

Atelier Yoga

atelieryoga86@yahoo.fr / www.atelier.yoga / 06 58 99 03 62

Samedi, 8 juin 2019, 13h15-18h45 / 19h-21h

Etre Femme, l'archétype de l'Enchanteresse



Explorez les sources de l'énergie féminine

Animé par Daniela, <http://atelier.yoga/>

Professeure de *Yoga* depuis 20 ans, formée aux *pratiques taoïstes* d'alchimie de l'énergie féminine et à l'approche posturo-corporelle de *Gasquet*

et son invitée Coocky, <http://www.lelotusblanc.com/>

Fondatrice de l'école *LoiKroh Traditional Thai Massage & Yoga* à Chiang Mai en Thaïlande, une des meilleures spécialistes en *Massage Thaï Traditionnel*

L'énergie de l'Archétype de l'Enchanteresse ou l'Amoureuse (élément Eau) permet de se sentir en Union avec passion, compassion et empathie. Etre sensuellement consciente et sensible au monde physique. Se sentir connectée, vivante, enthousiaste et sentimentale, romantique. C'est l'énergie qui humanise toutes les autres énergies.

5 ateliers : Mère, Héroïne, Initiatrice, Enchanteresse (Terre, Feu, Air, Eau) et Synthèse

Outils :

13h15 Exposés et échanges, pour (se) comprendre.

Pratiques corporelles et conjoncturelles, pour approfondir. Méditation, pour intégrer.

16h Techniques d'auto-massage, pour se connaître.

19h Ciné-filles, pour se surprendre !

Informations pratiques : Accueil à 13h00, prière d'être ponctuelle.

Participation : 30 euros

Lieu : Buxerolles 86180, adresse communiquée au moment de l'inscription
