

**Atelier Yoga vous convie, le Dimanche 8 mai, de 15h à 18h,  
à l'atelier donné par :**



**Betty Néault**

<https://www.youtube.com/watch?v=EzrfCPjESg4>

<https://pheretti-beauty.fr/>

**Réservez ce moment pour un soin sonore de bien-être !**

**Le plus  
beau voyage  
étant le voyage intérieur,  
il serait sage de partir**

**maintenant**

**à la découverte de votre corps  
et de votre esprit**

**Accordez vous enfin  
ce moment de ressourcement !**

**Qu'est-ce qui résonne et raisonne ?**

**Qu'est-ce qui peut retentir ?**

**Qu'est ce qui peut vous envelopper ?**

**Qui peut sonner avec un grondement sourd, lointain, de tambour ?**

**C'est le GONG !!!**

**La magie du son du gong a des effets : physique, émotionnel, mental ou spirituel, car la vibration est au cœur de tout ce qui existe, de chaque cellule, de chaque atome en mouvement.**

**Le gong est un instrument vibratoire accordé et sacré symbolisant le soleil. Avec ses multiples rayons, il nous enveloppe, stimule notre peau, traverse notre corps et éclaire notre conscience.**

**Une telle expérience constituée de son des bols chantants et des gongs, va vous permettre de vivre différents états modifiés de conscience.**

**De nombreux bienfaits émanant des vibrations de ces instruments vont vous permettre de voyager en sécurité à l'intérieur de vous et d'entrer en résonance avec votre cœur...**

*« Vivre c'est agir. Agir c'est vibrer,  
Et faire vibrer, c'est vaincre. »*

---

**Au 32, Rue de Parigny, Jaunay-Marigny. Nombre de places limité.  
Participation : 10 euros – élèves du cours de yoga ; 15 euros – personnes extérieures**